

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Арапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе
(С СУПОМ И КОНДИТЕРСКИМ ИЗДЕЛИЕМ)

1-я неделя ФЕВРАЛЯ

с 07 по 12 февраля 2022 г

с 21 по 26 февраля 2022 г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2016	Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы п/ф	250/22	7,76	7,2	19,4	174	
ттк2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		48,00	12,35	17,86	34,9	541
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5	5,7	9,2	12,8	157	
ттк2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ттк2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		48,00	10,23	19,93	65,8	472
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143	
ттк2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ттк2022	Компот из замороженной красной смородины	200	0,15	0,05	16,9	71	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		48,00	9,30	10,60	83,0	520
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
89/2015	Щи из свеж капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/11/20	5,91	11,3	9,96	166	
ттк2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ттк2021	Напиток из шиповника	200	0,012	0,0	10,2	41	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		48,00	10,37	21,95	61	473
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольщик Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф	250/11	5,37	8,7	17,62	164	
ттк2018	Пирог Лимонник	50	3,43	11,4	20,55	200	
ттк2022	Компот из замороженного крыжовника	200	0,5	1,75	17,8	71	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	10,30	22,02	65,0	479
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ттк2021	Лимонный суп с фрикадельками (с сметаной)	250	5,4	5,6	14,9	169	
ттк2018	Маффин Шоколадный	50	3,30	5,90	34	251	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,8	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	10,12	16,10	75,1	485

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством @derta.kzn

Калькулятор:



И.А. Замудушина

И.М. Шиларова

